



LE BOOK 2024/25



**PLASTIQUE
PHOENIX
CULTUREL**

PRESENTATION

"L'équilibre, c'est se sentir à sa place.."
Stephen Carrière

Je suis depuis toujours passionnée d'Art et d'inconscient.

Forte des atouts libérateurs de l'expression créatrice grâce à une expérience de 25 ans dans la communication visuelle, j'ai décidé de changer d'orientation en passant de l'objet au sujet.

Je me suis formée au « Jeu de peindre » selon la méthode d'Arno Stern que j'ai exercé au sein de l'association « des traces et des godets ». En parallèle, j'ai suivi une formation d'art-thérapie analytique à PROFAC.

Grâce à un stage clinique de 8 mois en Hôpital psychiatrique, j'ai découvert le parcours atypique de François Tosquelles et les bases de la psychotérapie institutionnelle de qui je me suis inspirée dans ma pratique, et qui m'a amené à travailler dans de nombreuses institutions de soins psychiques.

J'ai accompagné tout un chacun à se soigner avec des outils tels que les arts plastiques (dessin, peinture, modélisme), l'écriture (expression poétique, photo, graphisme) et la PAO (photoshop, illustrator, indesign, etc...).

Pour sortir de mes blessures d'enfance, je me suis soignée en cure analytique, en psychologie, en ayurvéda, par la compréhension profonde des 5 blessures de l'âme, lors de séances de soins énergétiques sonores chamaniques et grâce à la psychologie transpersonnelle régressive.

Je me suis intéressée au chamanisme et plus particulièrement aux animaux totems.

Sensible à la biodiversité et à l'écologie, je récupère, cherche, fouine et conçois des œuvres avec ce que la nature et les matériaux dégradés me donne à récupérer, et je les customise.

Licorne
58x18x14 cm
en bois, coquilles
d'escargots et
de coquillages.

Mes vocations



Plasticienne

Art-thérapeute

Médiatrice Artistique

Styliste photos

Infographiste



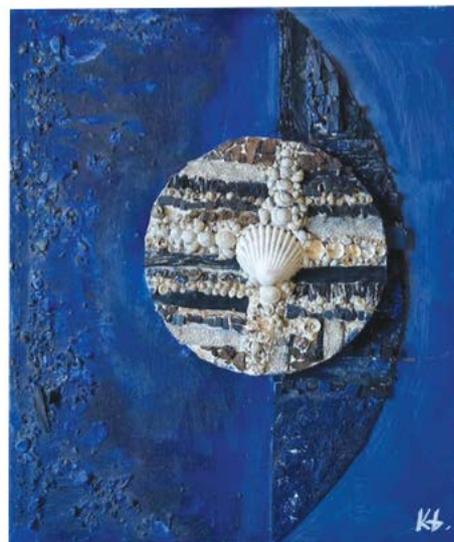
L'ATELIER





1) Criptyque

38x45 cm, en bois, lichens, coquilles d'escargots et de coquillages, mozaïque et fibres naturelles.



2) Complément' terre

38x45 cm, en métal, mozaïque, coquilles d'escargots et de coquillages et fibres naturelles.



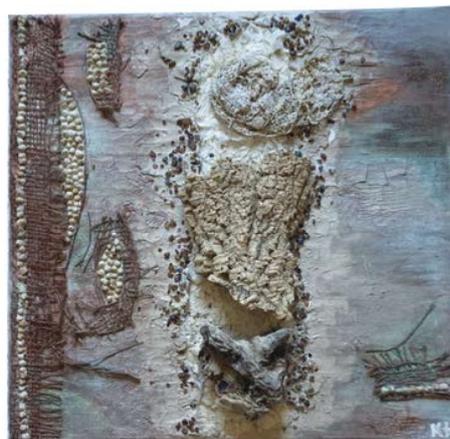
3) Repos

40x40 cm, en bois, coquilles d'escargots et fibres naturelles.



4) Duo

19x8 cm, en métal, et coquilles d'escargots.



5) Femme du désert

40x40 cm, en bois, coquilles d'escargots et fibres naturelles.



6) Tiss'ages

75X32 cm, en bois, métal, fibres diverses, et perles.



7) Roue naturelle
20x20 cm, en papier maché,
mozaïques, cailloux et
coquillages.



8) Roue de la rose
20x20 cm, en papier maché, cailloux,
mozaïques et coquilles d'escarots.



9) Lignes de vies
20x20 cm, en papier maché,
mozaïques, cailloux et coquilles
d'escargots.



10) Totemissages
60x25 cm, en bois, métal,
mozaïque, fibres diverses,
et perles.



11) Trois
38x45 cm,
en bois, métal,
mozaïque,
coquillage,
coquilles
d'escargots et
fibres diverses.



12) Cinq
38x45 cm,
en bois, métal,
mozaïque,
coquillage,
coquilles
d'escargots et
fibres diverses.



15) Répétitions
67x10 cm, en métal,
ardoise, coquillage,
et coquilles d'escargots.



13) Fleurs de minéraux
52x9 cm, en métal, coquillage, et coquilles d'escargots.



14) Fleurs de mer
52x9 cm, en métal, bois, coquillage, et coquilles d'escargots.

Tarifs :

1) Criptyptique 38x45 cm, en bois, lichens, coquilles d'escargots et de coquillages, mozaïque et fibres naturelles.....	120€
2) Complémen' terre 38x45 cm, en métal, mozaïque, coquilles d'escargots et de coquillages et fibres naturelles.....	120€
3) Repos 40x40 cm, en bois, coquilles d'escargots et fibres naturelles.....	150€
4) Duo 19x8 cm, en métal, et coquilles d'escargots.....	30€
5) Femme du désert 40x40 cm, en bois, coquilles d'escargots et fibres naturelles.....	150€
6) Tiss'ages 75x32 cm, en bois, métal, fibres diverses, et perles.....	150€
7) Roue naturelle 20x20 cm, en papier maché, mozaïques, cailloux et coquillages.....;	50€
8) Roue de la rose 20x20 cm, en papier maché, cailloux, mozaïques et coquilles d'escargots.....	50€
9) Lignes de vies 20x20 cm, en papier maché, mozaïques, cailloux et coquilles d'escargots.....	50€
10) Totemissages 60x25 cm, en bois, métal, mozaïques.....	150€
11) Trois 38x45 cm, en bois, métal, mozaïque, coquillage, coquilles d'escargots et fibres diverses.....	120€
12) Cinq 38x45 cm, en bois, métal, mozaïque, coquillage, coquilles d'escargots et fibres diverses.....	120€
13) Fleurs de minéraux 52x9 cm, en métal, coquillage, et coquilles d'escargots.....	30€
14) Fleurs de mer 52x9 cm, en métal, bois, coquillage, et coquilles d'escargots.....	30€
15) Répétitions 67x10 cm, en métal, ardoise, coquillage, et coquilles d'escargots.....	40€



PLASTICIENNE HOLISTIQUE

Karine Hébert



Tél : 07 45 20 55 03

Mail : karinebert47@gmail.com

PLASTICIENNE

ART-THERAPEUTE

ANIMATRICE

COMMUNICANTE VISUELLE